

**SESSION OCTOBRE 2023 – DE 19H à 22H (heure française) POUR LES 4 MODULES**

Module N°1	Module N°2	Module N°3	Module N°4
Fonctions de la respiration et liens avec la santé et la longévité	Le volet respiratoire du mini-guide, 7 mouvements de base du volet respiratoire	Le volet nutritionnel du mini-guide	Synthèse et validation
Mardi 3 octobre 2023	Mardi 10 octobre 2023	Mardi 17 octobre 2023	Mardi 31 octobre 2023